

EL PODER DE  
**LA PERSONALIDAD**  
EN TU DESARROLLO  
PROFESIONAL

UM  
M  
ORE

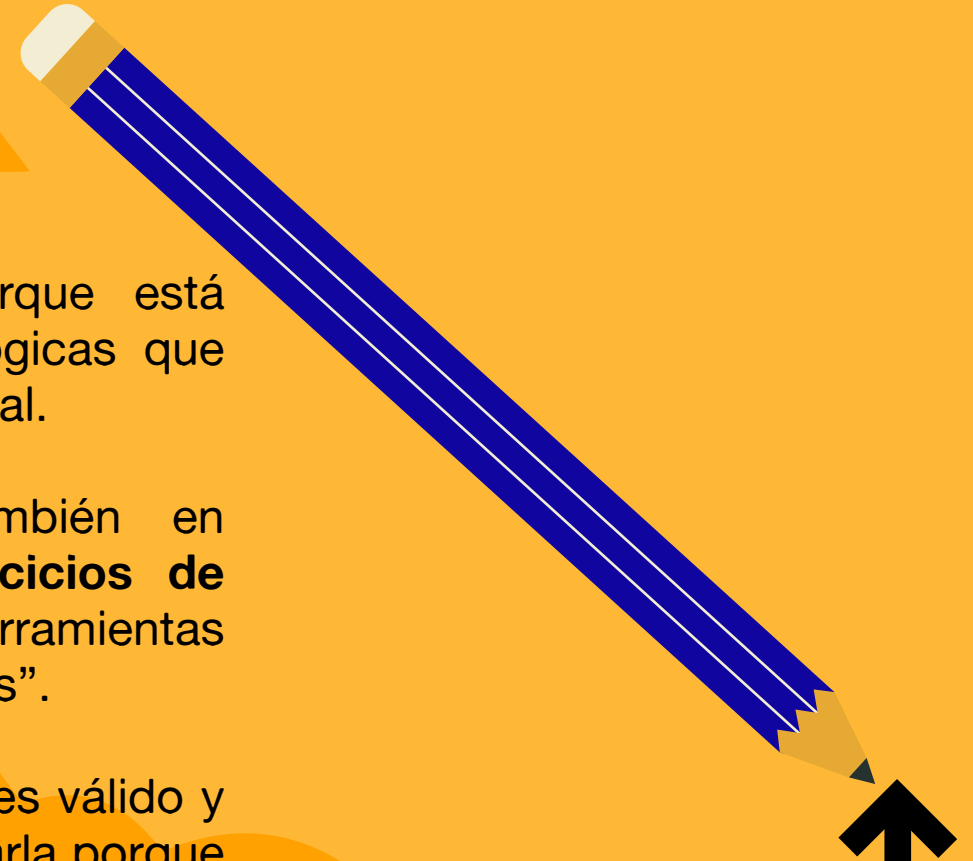


# DEFINIR NUESTROS PASOS PARA EL SIGUIENTE NIVEL

Hablar sobre la **personalidad** es interesante, porque está integrada por un conjunto de características psicológicas que rigen **nuestro comportamiento** en el ámbito empresarial.

Así como en gustos se rompen géneros, también en personalidades. Por eso es importante hacer **ejercicios de autoconocimiento** que nos permitan desarrollar herramientas emocionales o lo que ahora se conoce como “Soft Skills”.

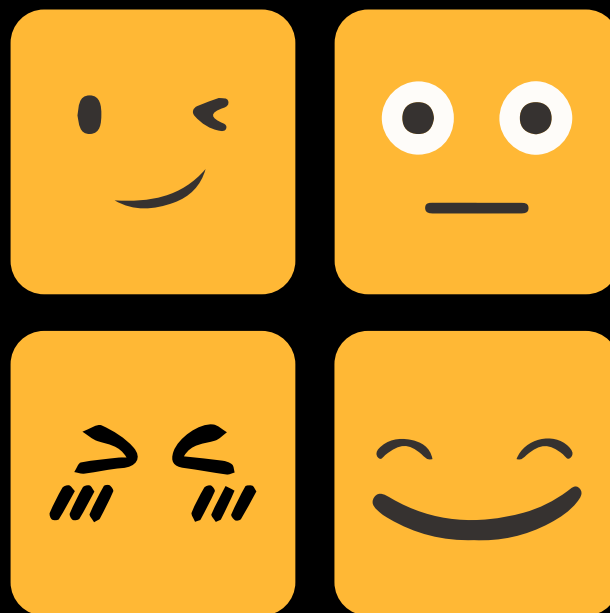
En tema de personalidad no hay bueno ni malo, todo es válido y tienen tanto impacto que por eso es importante explorarla porque incluso en aquello que no “tenemos tan desarrollado” podemos encontrar **nuestro talento o diferenciador**.



# ¿ QUÉ QUIERO QUÉ ME DETIENE CÓMO LO CONSIGO ?

Primero, hay que ser conscientes de que **la personalidad no cambia**, lo único que podemos cambiar es el enfoque que le damos y cómo la utilizamos a nuestro favor en nuestro día a día.

Si no sabemos que queremos, es muy fácil sentirnos frustrados porque no tenemos **un objetivo** en el cual enfocar nuestras fortalezas, pero también conocer nuestra forma de ser, puede ayudarnos a esclarecer nuestras **prioridades y obstáculos** desde la comprensión y la aceptación.



## primer paso

La **personalidad** es nuestro **mayor poder**

Como hemos dicho anteriormente está compuesta por un lado brillante y otro oscuro. La buena noticia es que ambos matices se pueden llevar de un extremo a otro, por eso es importante reconocernos en ellos. Para poder jugar y aplicarlos en el momento preciso.

# LO ADMITO, SÍ SOY...

¿A quién no le ha pasado que le brinca cuando alguien te señala un aspecto con el que no estás del todo satisfecho, pero sabes que es real?

**No te lo tomes personal, mejor agradécelo y analiza por qué, cómo y bajo qué circunstancia**

## POR EJEMPLO LA VOLATILIDAD

A alguien no le puede parecer que lo llamen enojón, pero ¿qué es la volatilidad? Se puede traducir como **explosividad, empuje y dinamismo**. Lo que significa que una persona “volátil” es apasionada y tiene toda la capacidad para lograr lo que se proponga, entonces

**¿a quién no le caería bien tener a alguien así en un puesto gerencial dentro de su empresa?**

## LAS DOS CARAS DE LA MONEDA

Ya te mostramos el lado brillante de la volatilidad y así como esta percepción generalmente negativa tiene un gran atributo positivo, **también aquellas “calidades” tienen su lado oscuro**. Un claro ejemplo es una persona sumamente imaginativa o creativa que a priori podemos deducir será propositiva, tendrá capacidad de solucionar problemas, estará estimulada por el aprendizaje constante, etc. Pero... también puede ser volátil, dispersa, y con falta de estructura.

## en conclusión



Ningún rasgo es **definitivo**, todo depende de qué **lado explotemos**

# HERRAMIENTAS AL ALCANCE DE TODOS

El tiempo en el que vivimos se caracteriza por la alta oferta de oportunidades y recursos disponibles a un solo click.

Plataformas como Youtube, Scribd, e incluso Google sirven de guía para el mapa del autoconocimiento.

Aunque siempre es mejor emprender con un análisis claro hecho por un profesional. Por ejemplo, la **evaluación de personalidad insight de HOGAN** es una de las más completas del mercado porque analiza los tres aspectos de la personalidad:

Tener este conocimiento nos permite trabajar desde una **apertura global** que nos genera una **autoconsciencia** para autoafirmarnos para obtener mejores resultados y **mayor bienestar** en todos los aspectos de nuestras vidas.

LADO BRILLANTE

LADO OSCURO

MOTIVADORES

Algo definitivo sí te podemos decir, nadie va a venir con una varita mágica a **desarrollar tu potencial**. Hay algo que sin duda no falta en ninguna persona exitosa se llama: **DISCIPLINA**.

**¿CÓMO SER DISCIPLINADO?**

ENFOCÁNDONOS EN LO QUE  
MÁS NOS APASIONA

¿cómo me enfoco?  
conociendo y  
reconociéndome en los  
**rasgos característicos**  
de mi **personalidad** que  
al final revelan mi  
**potencial**

## ¿ CÓMO LO CONSIGO?

La única manera de desarrollar **nuestro potencial** y **explotar nuestra personalidad** es por medio de la identificación y el reconocimiento.

Aceptarnos nos ayudará a comprender como trabajamos, a que estímulos reaccionamos, cuáles nos favorecen, y cuales se convierten en un obstáculo en nuestra vida.

**LA CLAVE** RECONOCERNOS COMO  
SERES AUTÉNTICOS

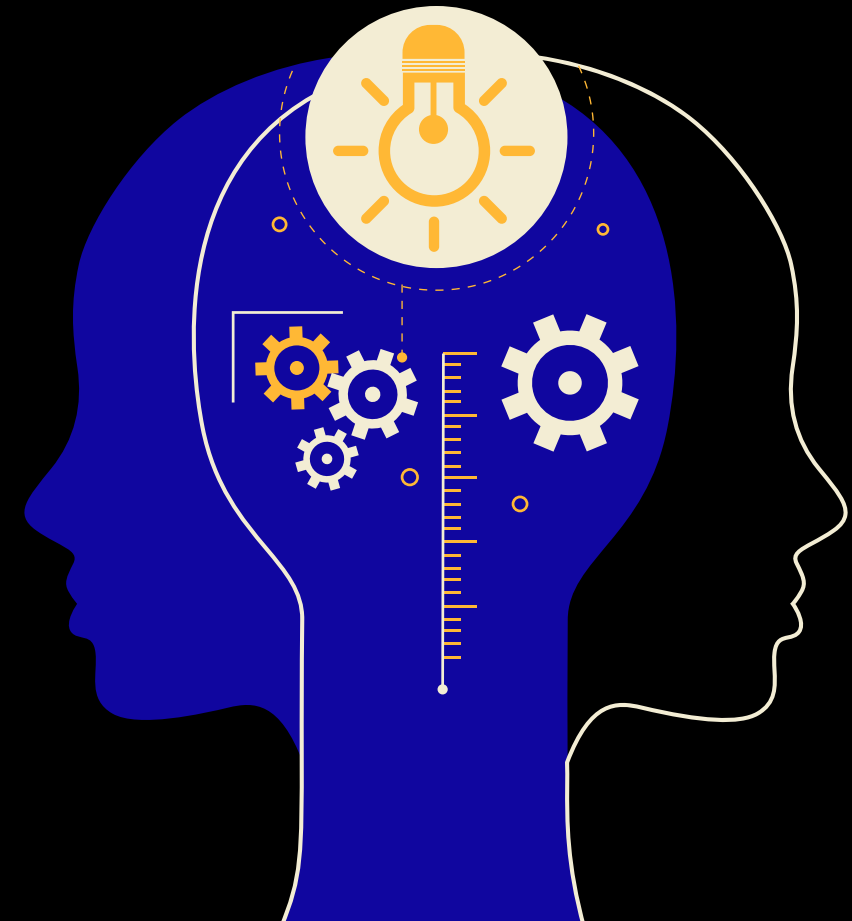
Si identificamos bajo que esquema nos movemos, o como es nuestra forma de vivir, es más sencillo ajustarnos y transmitirlo a las personas que nos rodean. Lo forma más eficiente de crear nuevos hábitos es por medio de **nuestra identidad**.

Una persona creativa por lo general tiene un gran nivel de energía que se puede convertir en su obstáculo para crear porque no es capaz de enforarla, entonces qué tiene que hacer:

**GENERAR HÁBITOS QUE RESPETEN SU TIEMPO  
CREATIVO PERO QUE REDUZCAN SU DISPERSIÓN.**

PRÓXIMO DESTINO

# AUTO CONO CIMIENTO



# ENFOCARNOS EN EL PROCESO

Establecer un sistema en pro de tus metas facilitará las tareas necesarias para **alcanzar el objetivo** porque los hábitos se generan por medio de asociaciones, esto quiere decir que la intención per se no es suficiente para sostenerlos, es necesario incorporarlos a nuestro comportamiento y desarrollo cotidiano.

Tal vez suena obvio, pero si sabes que el viernes tus colaboradores están cansados pero es necesario revisar el reporte una vez por semana, **¿Por qué no hacerlo mejor el lunes por la mañana para establecer objetivos o modificar estrategias?** Y definir una hora que se repita todos los lunes sin importar que pase.

**CREAR RUTINAS TIENE DOS ENCANTOS:**

la **motivación de ver el resultado** **sentir los cambios**



Así ellos también pueden prepararse mentalmente y llegar directo a tratar los puntos importantes, pero sobretodo con una mejor disposición porque no fue una junta que nada más “se le ocurrió a mi jefe”.

Al contrario, se haría un ambiente de compromiso porque si no existiera esta rutina más de alguno podría postergarlo por flojera, pero el sentimiento de “llegar con la tarea no hecha” y quedar expuesto ante tus coworkers (créenos que mueve montañas).

los hábitos nos **convierten**, en personas **congruentes**

# POR ALGÚN LADO TENEMOS QUE EMPEZAR

Sabemos que gestionar personas es una de las tareas más difíciles. ¿Pero cómo vamos a hacerlo **si no sabemos si quiera gestionarnos a nosotros?**

## DEFINIR NUESTRO ADN:

Si sabemos **qué es lo que nos motiva**, y conocemos **nuestra esencia** es más sencillo generar la congruencia en nuestra forma de relacionarnos. Por eso es importante tener identificados cada uno de los aspectos de **nuestra personalidad**, para poder alinearlos con nuestras verdaderas intenciones y así transmitirlo al equipo.

## LA CLARIDAD EMPODERA:

Convertirnos en personas alineadas beneficia directamente **sobre cómo nos perciben** los demás. Porque al ser congruentes le damos

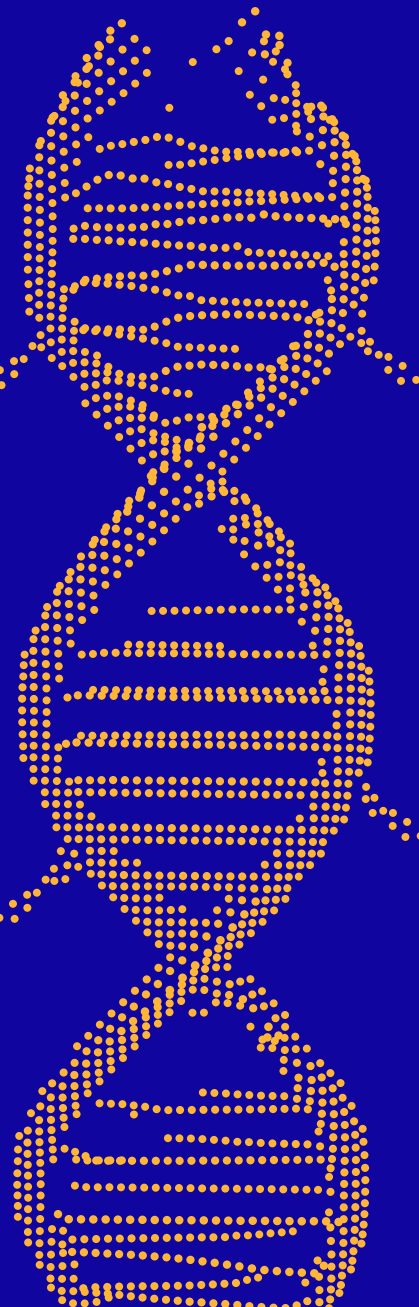
poder a nuestras palabras o los acuerdos que creamos y esto hace que sea más fácil convertirlo en acciones, porque bien dice el dicho vale más un hecho que mil palabras.

## NOS GUSTA HABLAR DE ADN

Porque creemos que el concepto de encadenamiento funciona muy bien para representar la magnitud que tiene conocer nuestra esencia y **cómo estamos estructurados** para transmitirlo a los que nos rodean.

## ESTA SIN DUDA ES LA BASE

Por eso debe estar bien establecida, así podremos ofrecer una estructura emocional sólida para dirigir **desde el conocimiento** pleno de las emociones y **no desde la emocionalidad**.







# PASOS A SEGUIR

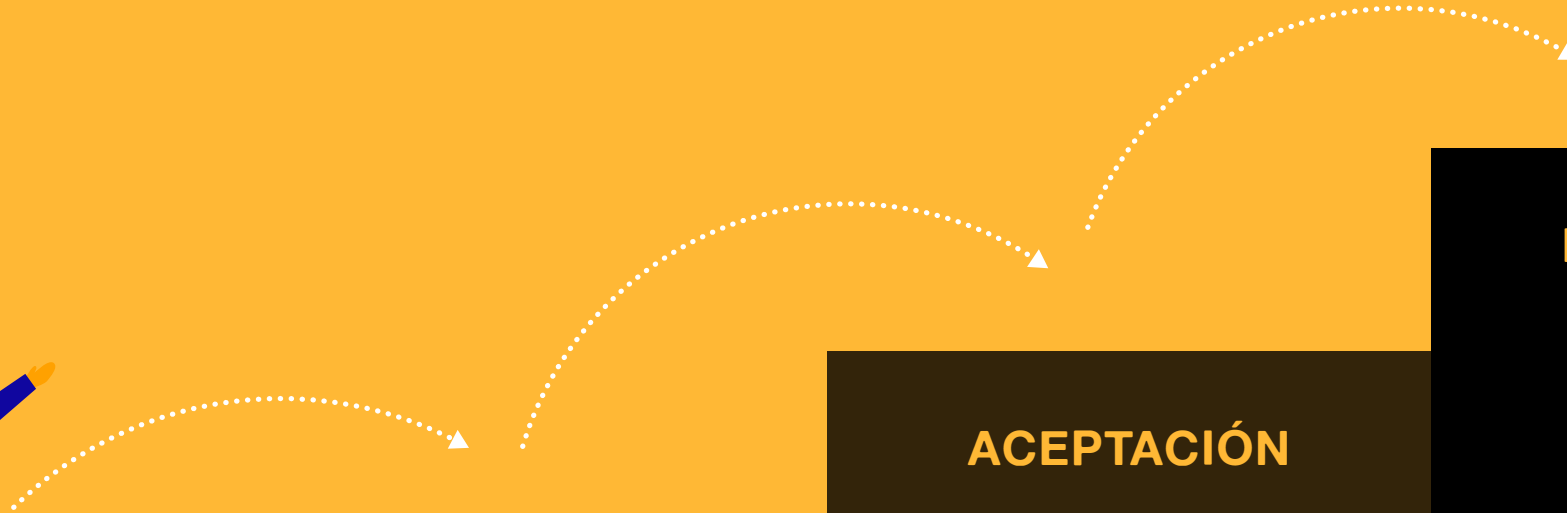


CONOCIMIENTO

IDENTIFICACIÓN

ACEPTACIÓN

DESARROLLO



# LA CLAVE ERES TÚ

Aunque suene a consejo de superación personal, es la verdad. El único capaz de **desarrollar todo su potencial** eres tú.

No, no es fácil, pero tampoco imposible, para eso existen los assessments que más que evidenciarte, te ayudarán a vivir de una forma más tranquila, porque por medio de ellos conocerás todos los rasgos de tu personalidad y los puedes convertir en el “as bajo la manga” o un joker con el que podrás jugar conscientemente.

LOGROS PERSONALES Y PROFESIONALES

AU**CONFIANZA**

## beneficios del **autoconocimiento**

HABILIDADES DE **LIDERAZGO**

MEJORES **RELACIONES**

MEJOR **CALIDAD DE VIDA**

MEJOR **REPUTACIÓN E IMAGEN ANTE TU EQUIPO**

¿quieres tener un  
**mapeo completo,**  
sobre tu **personalidad**



**AGENDA**  
UNA CONSULTORÍA

GRATUITA

**UM  
M**ORE